

*Je repars avec une mine d'astuces pour mieux communiquer avec mon enfant et faciliter le quotidien, et même des techniques pour éviter la punition : merci ! Valérie D*

*J'ai particulièrement apprécié ces sessions de partage entre parents, animées avec structure, passion et beaucoup de bienveillance par Florence. Et j'ai été séduite par l'approche de "Faber et Mazlish" qui nous a permis d'être plus créatifs, et d'ajouter du jeu et de la fluidité dans notre quotidien. Nous avons acheté certains des livres et s'y replonger de temps à autre est également très bénéfique! Séverine*

*J'ai repris confiance et une part active dans mon rôle de parent. J'ai du plaisir à échanger avec mes enfants. Il y a de la place pour mes émotions et leurs émotions. Nous trouvons des solutions ensemble, trébuchons ensemble, parlons beaucoup plus, nous avançons ensemble,... merci ! Un vrai cadeau cette formation. La formation m'a apporté de la légèreté. Je peux être créative, réfléchir, m'accorder le temps d'écouter et ne pas réagir tout de suite. Ce n'est pas moins difficile, c'est plus passionnant. Valérie L*

*L'occasion de discuter avec d'autres personnes de nos difficultés avec les enfants et essayer de trouver des solutions concrètes. Pascaline*

*Ces ateliers m'ont apporté énormément d'envie et d'encouragement à « faire autrement dans le futur » avec mes enfants et dans ma vie professionnelle et ce, dans un climat de soutien, de bienveillance et de partage avec les autres participants. Allant de la découverte de plein de « petits trucs » concrets, faciles à mettre en application au quotidien, à des réflexions profondes quant à la philosophie d'aide et de soutien à autrui. Gwendoline*